



Op naar zorgzame gemeenschappen!

26 juni, Duiven

Yvonne Witter

ZORG
SAAM
WONEN 
Masterclass

Juist Nu!!

- Personeelstekort
- Vergrijzing
- Langer thuis wonen
- Overbelasting / tekort mantelzorgers
- Woningmarkt tekort
- Eenzaamheid
- Duurzaamheid



*We moeten toe naar meer zorgzame
gemeenschappen!*



Zorgzaamheid nodig!

- 65-80 jaar : nu 2,5 miljoen, in 2038 3,2 miljoen
- Ontwikkeling 2020-2040
 - 65-plussers + 43%
 - 80-plussers + 96%
- De beroepsbevolking daalt van 58,8% in 2020 naar 52,3% in 2040, branches V+V en thuiszorg grootste stijging arbeidstekort
- Er zijn nu 920.000 alleenstaande ouderen (65+) in 2040 zijn dat er 1,7 miljoen.
- 90-95% van alle ouderen woont thuis
- De verhouding tussen 50-74 jarigen en de 85 plussers verslechtert waardoor er minder mantelzorgers beschikbaar zijn (van 14,5 in 2020 naar 6,3 in 2040)

(Bron: Dialoognota Ouder Worden 2020-2040)

- Nu 290.000 mensen met dementie, 500.000 in 2040 en ruim 620.000 in 2050.

(Bron: Alzheimer Nederland)

- Alleenstaanden en alleenstaande ouders voelen zich het vaakst eenzaam

(Bron: CBS, 2022)



Woonvormen nodig die...

- Eenzaamheid voorkomen/verminderen
- Zelfredzaamheid / zelfstandigheid / activering / preventie bevorderen
- Bijdrage leveren aan welzijn, welbevinden
- En aan duurzaamheid
- Zorg voor elkaar, woningen en de buurt stimuleren

Woongemeenschappen light?

Foto: Peter van Beek

Mantelzorgwoning



Woning dichtbij of gekoppeld aan andere woning waar ondersteuning en zorg uitgewisseld worden

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Kleinschalig wonen

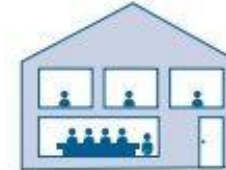


Groepswoning met zorg in een huiselijke setting voor 8-12 bewoners met zorg- of ondersteuningsvraag.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Woongroep

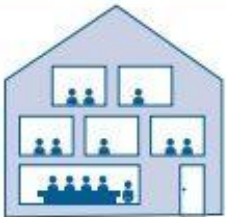


Gebouw met 4-20 kamers of kleine woningen en gedeelde leefruimte waar (alleenstaande) ouderen een gemeenschap vormen.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Woongemeenschap



Gebouw met 12-40 zelfstandige woningen en gedeelde voorzieningen waar bewoners samen activiteiten ondernemen.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Modern hofje



Hof met 16-45 grondgebonden of gestapelde woningen rond binnentuin met nieuwe vormen van nabuurschap

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Wooncomplex



Gebouw met 20-300 woningen met gemeenschappelijke ruimten en zorg- en servicearrangement

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

ZorgSaamWonen ontwikkelde in samenwerking met Companen en Kantelingen de Catalogus met ondersteuning van het ministerie van VWS.



Knarrenhof, Hardenberg



Thuishuis, Woerden

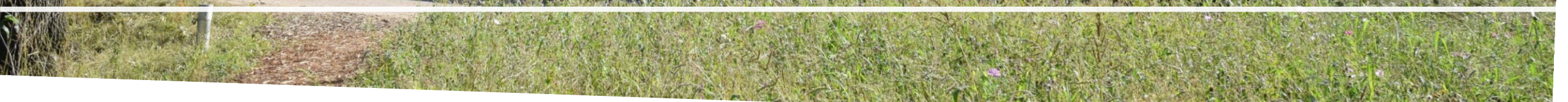


Tweede leven van voormalig verzorgingshuis, Liv inn Hilversum





Meergeneratiewoongemeenschap Eikpunt, Lent





WIJ ZIJN ZUIDERSCHANS

Wij zijn Zuiderschans, Den Bosch



Maksent, Nistelrode, van varkensstal tot levensloopbestendige
woningen'



Gestippeld wonen, woongroep Terwijde, Utrecht



Hof van Leijh, Haarlem



Ecodorp Zuiderveld, Lent



hart
van austerlitz

→ Dorpshuis

→ Woningen

↑ Basisschool
WereldKidz
Pirapoleon

→ Austerlitz
Zorgt

Zorgcoöperatie Austerlitz

Land vol parels



1. **Hart van Vathorst**, Amersfoort (samenwerking) U
2. **Woonzorgcentrum Borgstede**, Vledder (burgers) Dr
3. **Zorgerf Buiten-land**, Putten (activering,) Gel
4. **Mijnwoongenoot**, Breda (woning delen) Bra
5. **Voorzorgcirkel** , Humanitas, Deventer (preventie) Over
6. **Augustanahof**, Amsterdam (jong en oud) NH
7. **Hofje het genietschap** (multicultureel) Lim
8. **Hofje Heerenveen** (wonen met aandacht) Fries
9. **Woongaard, Serooskerke**, (CPO/duurzaam/meergeneratie) Zeel
10. **De Binnenhaven**, Almere (mensen met bep/ouderen, CB) Flev
11. **Abtswoude bloeit**, Delft (gemengd wonen) ZH
12. **Michie Noekie**, Groningen (ontmoetingsplek) Gr

Andere mooie initiatieven



Buur & Zo Deventer (buurtconcierge)

Laehfoes , America (vitaliteitscoöperatie)

Care BNB (tijdelijke huisvesting waarbij de hulpverleners de 'buren' zijn).

Doorstroomtrein (Floqz heeft De Doorstroomtrein ontwikkeld, winnaar challenge

Doorstroming van de provincie Utrecht

Van Thuis Uit (reablement, Dag- en Doecentrum, activeren mensen met dementie)

Leefsamen (slimme sensoren en een noodknop in huis die via een app verbinding staan met naasten, zoals familie of buren).

Kamers met Aandacht (voor jongeren uit opvang)

Nieuwe Schouw (woongemeenschap Iraanse ouderen)

Zierik7 (met veel bewegingsruimte voor mensen met dementie)

De Vroon (Dn Haag, woongemeenschap met hostess)

<https://www.youtube.com/watch?v=f6K9F-a7nIc&t=4s> Laefoes, America, dé toekomst!



Woonomgeving

Inclusieve wijken

Zorgzame wijken

Generatiebestendige wijken

Beweegvriendelijke wijken

Dementievriendelijke wijken

- Containerbegrip
- Kunnen meedoen in samenleving is uitgangspunt
- Heeft een fysieke (ruimtelijke) kant en een sociale kant: individueel en gemeenschappelijk

“ Het belangrijkste is dat we samen met corporatie Portaal, zorgorganisatie Siza en de Gemeente Arnhem een community-builder inzetten, die het contact met de buurt blijft stimuleren. Inclusief wonen maakt het mogelijk dat ouderen straks in hun geliefde wijk kunnen doorstromen met behoud van hun sociale netwerk.”

Rens Rikken, Van Wijnen.

Inclusief Wonen
Elderburen,
Arnhem



Neemt u mijn plaats?
Neem dan ook mijn handicap!

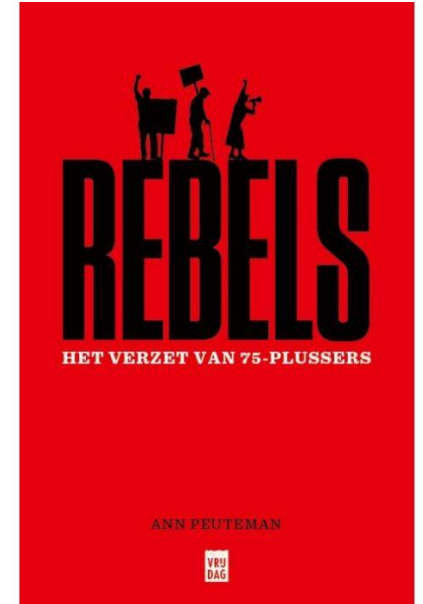


Tips van ouderen

- Luister naar onze stem.
- Betrek ons in een vroeg stadium!
- Werk samen
- Gebruik de kracht van de regio
- Sluit aan bij wat er al is
- Maak gebruik van gemeenschapskracht, maar overvraag niet
- Bekijk de opgave integraal
- Belang van ontmoetingsruimte
- Aandacht voor de gemeenschapsvorming
- Meer aandacht voor preventie

Wat je gelezen, gezien of gehoord moet hebben

- RVS rapport Ruimte voor ontmoeting
- Dialoognota ouder worden 2020-2040
- Taskforce wonen en zorg, wenkend perspectief 2040, en meer
- Woononderzoek 2021
- Nieuw (t)huis, platform 31 over doorstroming
- Catalogus woonvormen
- Publicatie Ouderen zelfstandig thuis, maar hoe dan? (Ben Sajat)
- Podcastserie Taskforce wonen en zorg
- Toolkit wensen en behoeften ouderen van Movisie
- Adviezen Raad van Ouderen
- Zorgzame buurten, Inspirerende initiatieven
- die het systeem trotseren, Marcel Canoy, Jan Smelik en Marcel Ham (redactie)



En nog meer! Zie voor actualiteit
www.zorgsaamwonen.nl



Oud worden? Begin er jong mee!





Meer weten of leuke info te delen?

<https://we.tl/t-KXjHDiBs8x>

Mail, app, bel.....

Yvonne Witter | 06 10175039

Yvonnewitter@acquire.nl

Platform ZorgSaamWonen

www.zorgsaamwonen.nl

